



FORMACIÓN



CURSO 1. INFORMÁTICA. Medio (15 h)

Contidos: windows 7, debuxo paint e procesador de textos.

Idades: 6 a 9 anos.

Horario: luns 17,00 a 18,30 h (desde 30/01/12 ata 23/04/12)

Matrícula: 12 € empadroados/as; 24 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 25 de xaneiro

CURSO 2. INFORMÁTICA. Medio (15 h)

Contidos: mecanografía, windows 7 e procesador de textos, internet.

Idades: 10 a 14 anos

Horario: luns de 18,30 a 20,00 h (desde 30/01/12 ata 23/04/12)

Matrícula: 12 € empadroados/as; 24 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 25 de xaneiro

CURSO 3: OPENOFFICE. OFIMÁTICA DE SOFTWARE LIBRE (procesador de textos e folla de cálculo). Nivel iniciación 16 h

Contidos: writer e calc.

Idades: a partir de 16 anos

Horario: Luns e mércores 10,00 a 12,00 h (desde 06/02/12 ata 07/03/12)

Matrícula: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 2 de febreiro

CURSO 4: FOLLA DE CÁLCULO, APLICADO Á EMPRESA. Nivel medio – avanzado – 16 h

Contidos: formulas e funcións, gráficos, macros, etc.

Idade: a partir de 16 anos.

Horario: luns, mércores e venres 20,30 a 22,30 (desde 27/02/12 ata 14/03/12)

Matrícula: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 23 de febreiro.

CURSO 5: COMMUNITY MANAGER REDES SOCIAIS: FACEBOOK, TUENTI, ETC..., UTILIDADES – PRÁCTICAS. Nivel iniciación 10 h

Contidos: xestionar a imaxe da empresa en Internet e as redes sociais (Plan de Reputación) e dominarás as técnicas da venta online aplicadas á xestión de comunidades.

Idades: a partir de 16 anos

Proposta de horarios:

Opción 1 - Luns e mércores 11,00 a 13,00 (desde 12/03/12 ata 28/03/12)

Opción 2 - martes e xoves 20,00 a 22,00 h (desde 13/03/12 ata 27/03/12)

Matrícula: 9 € empadroados/as; 18 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 6 de marzo.

CURSO 6: COMO FACER FACTURAS POR ORDENADOR? Nivel iniciación (10 h)

Contidos: pagos, datos bancarios, clientes, provedores, etc.

Idade: a partir de 16 anos

Proposta de horarios:

Opción 1 - martes e xoves 9,30 a 11,30 h
(desde 15/03/12 ata 29/03/12)

Opción 2 – martes e xoves 18,00 a 20,00 h
(desde 15/03/12 ata 29/03/12)

Matrícula: 9 € empadroados/as; 18 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 6 de marzo.

ESCOLA DE DEBUXO E PINTURA: xuvenil e adultos.

Contidos: Coñecementos dos materiais. Medios de pintura. O debuxo. O volume. O espazo, a perspectiva, etc.

Destinatarios/as: para participar non se esixe nivel previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a base ou de avanzar e experimentar ao alumnado con experiencia adquirida anteriormente. A partir de 12 anos.

Horario: venres de 18,15 a 20,15 h (desde 13/01/12 ata 30/03/12)

Cota trimestre: 16 € empadroados/as; 40 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas

CURSO DE DINAMIZACIÓN E RETRASO DO DETERIORO NA TERCEIRA IDADE (10 H)

Contidos: recursos para traballar a motricidade fina e grosa, técnicas para traballar a memoria, animación a través de música e baile, etc.

Obxectivos: facilitar ás persoas que traballan coa 3ª idade recursos para dinamizar centros de día, locais sociais, residencias, etc.

Destinatarios/as: maiores de 16 anos

Horario: sábados de 11 a 13 h

Data de realización: 3,10,17,24 e 31 de marzo

Matrícula: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as

Prazo de inscrición: ata o 28 de febreiro

CURSO DE INICIACIÓN Á PINTURA DECORATIVA SOBRE MADEIRA

Obxectivos: Desenvolver a creatividade, mediante a decoración de diferentes soportes en madeira: caixiñas, marcos, lapiseiros, cofres...; Aprender a usar técnicas decorativas e estilos variados.

Destinatarios/as: a partir de 12 anos

Duración: desde febreiro ata marzo

Posíbeis horarios:

Opción 1 – luns de 16,30 a 18,00 h (desde 06/02/12 ata 26/03/12)

Opción 2 – martes 18,00 a 19,30 h (desde 07/02/12 ata 27/03/12)

Custe: aportar material. Consultar.

Prazo de inscrición: ata 27 de xaneiro

MANUALIDADES en familia !!!

Contidos: elaboración de broches, adornos para o pelo, xoias, xoguetes, lapiceiros, marcos de fotos, etc,...) que teñan unha utilidade práctica. Aprenderase a modelar pastas, traballar con papel, globos, etc.

Obxectivos: participar en familia en actividades de lecer exercitando a imaxinación e a nosa capacidade creativa dun xeito lúdico.

Destinatarios/as: poderán participar persoas a partir de 4 anos, acompañados/as dunha persoa adulta; e a partir de 10 anos en diante con ou sen acompañamento.

Horario:

Opción 1: xoves de 18,00 a 19,30 h (desde 01/03/12 ata 29/03/12)

Opción 2: venres de 16,30 a 18,00 h (desde 02/03/12 ata 30/03/12)

Custe: consultar.

Prazo de inscrición: ata 24 de febreiro

CURSO MONOGRÁFICO MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR (20 H)

Contidos: psicoloxía, comunicación, conflitos, perfil profesional, programación, prevención de riscos e 1º auxilios, psicomotricidade, psicomotricidade, animación á lectura, expresión corporal, xogos, danzas e cancións, manualidades e xogos predeportivos.

Destinatarios/as: a partir de 18 anos, preferentemente coa ESO rematada.

Horarios: luns de 17,00 a 20,00 h (desde 06/02/12 ata 26/03/12)

Matrícula: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as

Prazo de inscrición: ata 2 de febreiro.

CURSO CREATIVO DE EMPAQUETADO DE AGASALLOS (16 H)

Contidos: A importancia da nova presentación do produto, materiais, procedementos e técnicas de empaquetado.

Obxectivos: amosar a importancia da presentación do produto como principal imaxe do establecemento. Aprender as técnicas de empaquetado, envoltorio e tipos de materiais básicas. Desenvolver a creatividade para sorprender á clientela.

Destinatarios/as: maiores de 16 anos

Posibles horarios:

Opción 1 - martes e xoves 9,30 a 11,30 h
(desde 15/03/12 ata 29/03/12)

Opción 2: luns, mércores e venres 20,00 a 22,00 (desde 26/03/12 ata 20/04/12)

Matrícula: 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 15 de marzo

CURSO DE GUITARRA: modalidade eléctrica e española

Contidos: clases de guitarra española ou eléctrica, Faremos grupos por niveis (máximo 8 persoas). Haberá que pasar unha proba de nivel para saber o grupo que corresponde.

Destinatarios/as: a partir de 7 anos

Datas e horario:

Española: martes de 18,30 a 19,30 h

Eléctrica: martes de 19,30 a 20,30 h

Custe: 10 €/ mes empadroados/as – 19 €/ mes non empadroados/as

Prazo de inscrición: aberto.

Prazas: 15/grupo

AULA DE APOIO ESCOLAR

Contidos: apoio nas materias de lingua e matemáticas, axuda para facer deberes, etc.

Destinatarios/as: grupo primaria: 5ª e 6ª primaria; 1º e 2º ESO

Datas: desde 09/02/12 ata 31/05/12

Horarios:

Grupo 5º e 6º primaria: xoves de 16,00 a 18,00

Grupo 1º e 2º primaria: xoves de 18,00 a 20,00

Cota: divídese en catro partes:

PAGO 1º mes – 12€ / 30 €

PAGO 2º mes – 12€ / 30 €

PAGO 3º mes – 12€ / 30 €

PAGO 4º mes – 12€ / 30 €

Lugar: Multiusos, Arcade

Prazo de inscrición: ata 31 de xaneiro

CURSO PARA A OBTENCIÓN DO CARNÉ DE MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS

Contidos: persoa manipuladora de alimentos, conservación dos alimentos, como realizar a manipulación hixiénica, as enfermidades de orixe alimentaria, o lavado e desinfección de utensilios, de pendencias e locais onde prepáranse ou serven alimentos, etc.

Destinatarios/as: maiores de 16 anos

Horario: pendente

Duración: 3 h

Data de realización: venres 30 de marzo.

Matrícula: 8 € empadroados/as; 16 € non empadroados/as

Prazo de inscrición: ata 21 de marzo.

ACTIVIDADE FÍSICA E DE LECER.



OBRADOIRO DE BATUKA

Destinatarios: maiores de 12 anos

Datas e horario: xoves de 20 a 21 h (desde 19/01/12 ata 29/03/12)

Matrícula: 8 € empadroados/as; 20 € non empadroados/as

Lugar: Ludoteca Miúdos

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas.

OBRADOIRO DE BAILES LATINOS

Destinatarios: maiores de 12 anos

Datas e horario: martes 20,00 a 21,00 desde 17/01/12 ata 27/03/12

Matrícula: 8 € empadroados/as; 20 € non empadroados/as

Lugar: Ludoteca Miúdos

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas.

PONTE EN FORMA

Contidos: traballo de tonificación en sala e aeróbico coordinado por unha monitora.

Destinatarios: a partir de 12 anos

Datas e horario: luns e mércores de 22,30 a 23,30 h (desde 1/02/12 ata 27/06/12)

Matrícula:

1º Pago (Febreiro e marzo): 26 € empadroados/as; 36 € non empadroados/as

2º Pago (Abril, maio, xuño): 39€ empadroados/as; 54€ non empadroados/as.

Lugar: Ximnasio de Arcade

Prazo de inscrición: ata 27 de xaneiro

CONCURSOS / CREATIVIDADE



V CONCURSO “VERBAS PARA... comunicar”

Contidos: este concurso consiste na redacción dun texto en lingua galega que transmita unha idea, sentimento, opinión, etc., que nos gustaría compartir con outras persoas.

Tema e estilo: libre.

Destinatarios/as: alumnado da ESO, bacharelato e Formación Profesional.

Categorías:

Categoría A: idades de 12 a 14 anos

Categoría B: idades de 15 a 18 anos

Prazo de presentación: desde o 9 de marzo ata o 27 de abril. Entrega de premios en maio.

Pedir as bases na OMIX

Data: martes 21 de febreiro de 10,00 a 13,00

INSCRICIÓNS para ambas actividades: ata o martes 14 de febreiro na OMIX

ENTROIDO 2012 !!!



OBRADOIRO DE PREPARACIÓN DUNHA COMPARSA DE ENTROIDO

Obxectivos: Crear mediante os obradoiros unha comparsa "veciñal/municipal" para o desfile municipal e fomentar e motivar á xente para preparar comparsas para ir creando máis ambiente de entroido no Concello:

Obradoiro de **confección de disfraces**
Obradoiro de preparación de **coreografía, bailes e música de entroido.**
Obradoiro de **maquillaxes e caracterización**

Idades: a partir de 4 anos (grupo 1 de 4 a 11 anos; grupo 2 máis de 12 anos)

Horarios:

Venres 17 febreiro – de 16,30 a 18,30 h

Luns 20 de febreiro – de 10,30 a 12,30 h

Mércores 22 de febreiro – de 10,30 a 12,30 h

Venres 24 de febreiro – de 16,30 a 18,30 h

Sábado 25 de febreiro – de 10,30 a 12,30 h

LUDOENTROIDO:

Contido: obradoiros variados con temática de entroido. Obradoiros de máscaras de diversos materiais..., xogos e animación.

Idades: todos os públicos

IMPORTANTE:

- O número de prazas en todos os cursos e obradoiros é limitado; cubriranse **por rigorosa orde de inscrición.**
 - En todas as actividades terán **preferencia ás persoas empadroadas** no Concello de Soutomaior e, nalgúns casos, as persoas menores de 35 anos. Nos cursos de formación para o emprego, ademais, teñen preferencia as **persoas desempregadas.**
 - **As actividades realizaranse si se cobren un mínimo de prazas/grupo.** Si non se cubre o mínimo, poderá cancelarse a actividade e, nese caso, devolverase a matrícula ás persoas que xa a pagaran.
 - **As matrículas non se devolverán** unha vez confirmada e iniciada a actividade.
- Consultar **bonificacións posibles** para as actividades soamente para empadroados/as; estas poden ser:

No mesmo grupo familiar o 2º participante terá unha bonificación do 25%, o 3º participante una bonificación do 50%, o 4º participante unha bonificación do 75% e os quintos e sucesivos membros participantes dun mesmo grupo familiar quedarán exentos da taxa.

-Cando as persoas inscritas sexan beneficiarias da prestación RISGA quedarán exentas da taxa **(PERO quedarán reservadas por curso un número limitado de prazas (3), que se cubrirá por orde de inscrición).**

- Se a persoa non cumpre os **criterios de asistencia** establecidos, será dada de baixa automaticamente.

NON OBSTANTE, para calquera dúbida ou aclaración aconsellamos consultar horarios, datas e condicións específicas para cada actividade na OMIX.

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

Concellería de Xuventude - OMIX, r/ Peirao, 8 – 36690 – Multisusos (Arcade) Teléfono/fax.: 986 700 822, omix@soutomaior.com, www.soutomaior.com/xuventude



Concello de
SOUTOMAIOR
PONTEVEDRA